


Согласовано:


Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"

Алексеевского муниципального района

 Сунгатуллина Г. Н.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

 Турнина А. А.

МЕНЮ
Пятница (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат картофельный с солеными огурцами	60	1,9	6,8	5,2	87,7
Плов из птицы	200	14,7	12,6	38,9	327,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	55,55	19,925	19,845	82,98	591,2

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат "Витаминный"	60	0,7	5,2	6,36	72,73
Суп картофельный с бобовыми(гороховый) на мкб	235/15	7,99	4,2	13,69	124,52
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	29,1	195,61
Котлета из говядины с соусом	80/20	11,15	13,48	14,06	236,9
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кисель	200	0	0	35,94	118
Цена обеда/ Итого за обед	80,00	27,83	29,01	117,99	839,09

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.

Старший повар: _____